

„NEUROKINEZJOLOGICZNA TERAPIA TAKTYLNA WEDŁUG DOKTOR SWIETŁANY MASGUTOWEJ

Twórcą terapii taktylnej jest dr Swietłana Masgutowa, która swoją koncepcję oparła na badaniach, doświadczeniu i wynikach wieloletniej pracy.

Metoda neurokinezjologicznej terapii taktylnej pełni istotną rolę w stymulacji i rozwoju naturalnych mechanizmów wspierających funkcjonowanie systemu ciało-mózg i jest skutecznie wykorzystywana w pracy zarówno z dziećmi jak i dorosłymi.

Neurokinezjologiczna terapia taktylna proponuje techniki masażu i stymulacji skóry, które wpływają na rozwój funkcji pólkul i kory mózgowej, śródmózgowia i tylnych partii mózgu.

Techniki te wykorzystują specjalny dotyk i stymulację, co reguluje:

- integrację odruchów,
- zakres napięcia mięśniowego,
- integrację sensomotoryczną,
- świadomość kinestetyczną.

Założeniem metody jest uruchomienie naturalnych mechanizmów rozwoju i samoregulacji organizmu. Terapia taktylna składa się z dwóch aspektów. Pierwszy aspekt związany jest z pracą zmysłu dotyku specjalnymi technikami, dzięki którym stymulujemy receptory znajdujące się w skórze. Stymulacja receptorów odbywa się zgodnie z ich funkcjami (percepcja różnych jakości bodźców -dotyk, ciśnienie, temperatura, wibracja), ze wzrostem skóry oraz strukturą mięśniową i kostną ciała. Drugi aspekt terapii skierowany jest na optymalizację funkcjonowania układu nerwowego, a przede wszystkim na rozwój sieci połączeń między komórkami nerwowymi (synapsami), jak również między nietypowymi strukturami, które umożliwiają częściową lub całkowitą odnowę utraconych funkcji układu nerwowego lub mózgu. Pośrednio terapia skierowana jest na regulację procesów dojrzewania różnych struktur organizmu i jego funkcjonowanie.

Metoda terapii taktylnej jest skutecznie wykorzystywana zarówno u dzieci, jak i dorosłych podczas pracy z: porażeniami mózgowymi, autyzmem, zachowaniami agresywnymi, lękami i fobiami, opóźnieniami w rozwoju umysłowym, nadpobudliwością psychoruchową, trudnościami w nauce, zaburzeniami mowy, zaburzeniami integracji sensorycznej.

Prawidłowo działający zmysł dotyku jest podstawowym warunkiem dla prawidłowego rozwoju i funkcjonowania mózgu i układu nerwowego, aktywności ruchowej, rozwoju sfery emocjonalnej oraz kształtowania się osobowości. Wieloletnia praktyka pokazuje, że systematyczne stosowanie techniki nie tylko reguluje wrażliwość dotykową organizmu, ale przede wszystkim optymalizuje pracę czucia dotykowego.

Bibliografia:

S.Masgutowa: Neurokinezyjologiczna terapia taktylna wg dr Swietłany Masgutowej”,
Międzynarodowy Instytut Neurokinezyjologii Rozwoju Ruchowego i Integracji Odruchów, 2005

Powyższe metody są modyfikowane i dostosowane w pracy do potrzeb i możliwości psychofizycznych dzieci.